



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019

RODINNÉ CENTRUM HEŘMÁNEK

1. Poslání

- Podpora rodičovství
- Hodnota vztahů v rodině
- Mezigenerační setkávání

2. Aktivity

- Herna s programem – rodičovské skupiny, sdílení zkušeností, vzdělávání formou workshopů, seminářů a kurzů
- Odborné poradenství
- Klub pohádkových babiček a dědečků a program „Přečti“
- Volnočasové aktivity
- Akce pro veřejnost
- Sbírký materiální a finanční pomoci rodinám v nepříznivé životní situaci
- Výzkumy

RC Heřmánek - prostor být rodičem,
dítětem, aktivním seniorem, být sám
sebou...

3. Projekty v roce 2019

RC Heřmánek — Průvodce na cestě rodičovstvím 2019

Projekt primární prevence pro rodiny podpořený MPSV, OK a SMOL zaměřený na podporu rodiny, rozvoj a posílení rodičovských kompetencí, mezigenerační dialog.



*Místo bezpečí, odbornosti, sdílení, pochopení nejen pro dítě, ale hlavně pro rodiče:) maminka PV
Obdivuji Váš elán, se kterým děláte svět veselejší a podáváte pomocnou ruku těm, kteří to potřebují.
Maminka DH*

*Moc děkujeme za možnost u vás v minulých měsících být!!! Neumím si představit, jak by bylo vše
řádově složitější pro mě a pro Laurinku. Tatínek FV*

*Protože maminky chodí hlavně za vámi, za vaši JEDINEČNOU atmosférou, kterou v Heřmánku
vytváříte... Tím, že jste a jaké jste! A v čem jste jedineční? Že jste stále a vytrvale tak dávající a mi-
lující... že se pořád tak mile staráte... že děláte takové úžasné zázemí maminkám a dětem navzdory
minimální odměně a existenciálnímu tlaku. Věřím, že budoucnost bude světlejší, než se zdá, že vás
zpětná vazba od maminek pohladí, že vám opětovně dodá ujištění a potvrzení toho obrovského SMYS-
LU, který vaše snažení, práce a energie má. S láskou, podporou a obdivem, maminka P*

Program „Přečti“ + Klub pohádkových babiček a dědečků

Program „Přečti“ určený seniorům dobrovolníkům a mezigenerační solidaritě. Zapojení seniori chodí pravidelně číst 1x týdně dětem do MŠ, v RC Heřmánek se scházejí v rámci svého Klubu pohádkových babiček a dědečků, dále se vzdělávají, vyměňují si zkušenosti, vzájemně se podporují.

Celkový počet zájemců: 43

Počet zapojených seniorů: 31

Počet zapojených MŠ: 23



1/ Seminář s personalistkou • 2/ Pohádková babička čte dětem v MŠ před spaním
• 3/ Kurz Nové šance pro rodiče samoživitele a rodiče 3 a více dětí • 4 / Mezigenerační tvořivá dílna



První setkání s dětmi bylo úžasné, milé a velmi vstřícné. Vše mi hned chtěly ukázat, pochválily mi vlasy, tričko, papuče, no prostě miláči. Před čtením jsme si i všichni zazpívali. Říkají mi babičko Danuško a v pátek mi dávaly své masážní polštářky plněné kaštany, aby se mi dobře sedělo a četlo. Paní učitelka i obě paní školnice jsou též velmi milé a přátelské. Tak Vám chci poděkovat za výběr školky. Chodím tam moc ráda. Pohádková babička D

Dělám tuto práci strašně ráda, protože mě naplňuje, obohacuje a přináší radost. Víím, že má smysl. Vidím to při každém setkání, jak si babičky a děti navzájem obohacují životy. Jedna maminka mi řekla, jak je ráda, že její Brigítka chodí za babičkami, protože svoji babičku nemá... Dokonce některé vztahy přetrvávají, i když už jsou děti ve škole. Našly si svoji babičku a babička je přijala jako své nové vnoučky. EL, učitelka MŠ zapojené do programu Přečti

Heřmánek – bezpečný prostor pro celou rodinu - Erasmus + mobilita pracovníků ve vzdělávání dospělých za účelem výuky a dalšího vzdělávání
Proběhla první část projektu – zahraniční stáž ve varšavském centru Orticus, která přinesla mj. vzhled do problematiky vývojových opoždění u dětí a možností následné podpory rozvoje.

Tři klíče k silné rodině – Nové šance. Restart pro táty a mámy

Partnerství v ESF projektu žadatele Aperio, z.s. – kurz na pomoc sólorodinám a rodinám se třemi a více dětmi, 3 víkendová a 1 navazující setkání doplněné individuálním poradenstvím a e-learningem.



Kurz byl pro mě skutečným restartem na cestě životem. Pomohl mi znovu objevit samu sebe, své možnosti a schopnosti. Účastnice kurzu Nové šance

Moc všechny zdravím, daří se nám dobře, jsme zdraví. Rýsuje se mi od podzimu práce, mám dvě nabídky do dvou firem s němčinou. Díky vám za pomoc a podporu. Při pracovních pohovorech jsem si vždy na vás vzpomněla a dodalo mi to odvahy a sebevědomí. Účastnice kurzu Nové šance

Vážení a milí kolegové, píše vám jménem svým a jménem ředitelky Aperia Elišky Kodyšové při příležitosti končícího projektu Tři klíče, jehož jste byli od roku 2016 až dosud součástí. Během té doby prošly našimi kurzy a poradenstvím stovky sólorodičů. Stáli jsme při nich na jejich cestě, podporovali je a věřili, že to má smysl. Mnoho z nich se nám za nějakou dobu po ukončení kurzů ozvalo, a zpětná vazba byla veskrze pozitivní. Každý z těchto lidí má svůj příběh, jehož jsme my všichni nyní součástí. Děkujeme, že jste u toho byli s námi a doufáme, že budeme mít v budoucnu zase příležitost spolupracovat. S úctou, za Aperio, Bohumila Vikoová

Do práce s Paktem zaměstnanosti

Realizace aktivit projektu žadatele PZOK, z.ú. na zvýšení zaměstnanosti a aktivizace uchazečů o zaměstnání, kteří jsou nezaměstnaní déle než 5 měsíců a zároveň pečují o malé děti, na trhu práce.

4. Kampaně, akce

- Euroklíč
- Rodinné pasy
- Seniorpasy
- Společnost přátelská rodině
- Baví nás pomáhat
- Den pro rodiny a seniory
- Fórum rodinné politiky MPSV
- Týden pro rodinu
- Týden respektu k porodu
- Týden rané péče
- Týden náhradní rodinné péče/pěstounství



1/ Klub pohádkových babiček a dědečků - oslava MDŽ • 2/ Školička Anička - adaptační program
• 3/ Kurz Nové šance pro rodiče samoživitele a rodiče tří a více dětí • 4/ Malá čtenářka

5. Výzkumy

- **Dynamika vývoje dětí do 5 let věku formou prospektivní longitudinální studie.** prof. PhDr. PaedDr. Miloň Potměšil, Ph.D., Ústav speciálněpedagogických studií Pedagogické fakulty Univerzity Palackého Olomouc
- **Výzkum střídavé péče.** Mgr. Petr Fučík, Ph.D., Ústav populačních studií, výzkumné pracoviště při Fakultě sociálních studií Masarykovy univerzity Brno
- **Projekt marketingové komunikace v Rodinném centru Heřmánek (DP).** Bc. Eva Koláříková, Fakulta managementu a ekonomiky Univerzity Tomáše Bati Zlín
- **Projevy vzteku matek vůči jejich vlastnímu dítěti ve věku 0-6 let (DP).** Mgr. Bc. Jitka Škarohlíková, Filozofická fakulta Univerzity Palackého Olomouc
- **Rozdíl vlivu porodu vedeného vaginální cestou a císařským řezem na pohybový systém, zejména na pánevní dno (BP).** Jitka Vodičková, Lékařská fakulta Univerzity Karlovy Praha
- **Rozvoj kariéry aktivních členek v mateřských/rodinných centrech a následné uplatnění na trhu práce (DP).** Alena Jonášová, Fakulta humanitních studií Univerzity Karlovy Praha

6. Rok 2019 v číslech

- 1260 hodin realizovaných programů
- 307 dospělých účastníků
- 412 dětí
- 103 vzdělávacích aktivit - 42 workshopů, 22 kurzů, 20 besed, 17 přednášek a 2 kulaté stoly. Největší zájem byl o témata: Autismus, Nástup a adaptace do MŠ, Jak provázet děti při setkání se smrtí, Kurz první pomoci
- 100 hodin odborného poradenství (psycholožka, speciální pedagožka, personalistka, právnička, fyzioterapeutka)
- 40 oslovených a zapojených pohádkových babiček a dědečků (v tomto roce)
- 14 zapojených školek



1/ Malá asistentka při semináři s personalistkou • 2/ Sdílení tipů na zajímavou literaturu
• 3/ Literatura v naší knihovně • 4/ Mikulášská nadílka bez čerta

8. Historie a současnost

- 2006 – založení MC Heřmánek Olomouc – herna, laktiční poradna, členství v Síti MC
- 2007 – ocenění Místo přátelské rodiny, Místo přátelské kojení
- 2009 – členství v Unii neziskových organizací Olomouckého kraje
- 2010 – stěhování do nových prostor, profesionalizace – vytvoření sdíleného pracovního místa
- 2011 – transformace na Rodinné centrum Heřmánek
- 2012 – zapojení do komunitního plánování sociálních služeb v Olomouci
- 2013 – národní ocenění v rámci auditu MPSV Rodina a zaměstnání, zapojení do nově vznikající koncepce Rodinné politiky města Olomouce
- 2014 – registrace do Sítě MŠ se zájmem o ekologickou výchovu Mrkvička
- 2016 – zapojení do nově vznikající koncepce Rodinné politiky Olomouckého kraje
- 2017 – zapojení do krajské platformy projektů MPSV Krajská rodinná politika a Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
- 2018 – zahájení programu Přečti a Klubu pohádkových babiček a dědeček
- 2019 – zapojení do programu Povídej a do pracovní skupiny k Dobrovolnictví, nové prostory pro vzdělávání a poradenství

9. Lidé v Heřmánku

V roce 2019 bylo předsednictvo RC Heřmánek, z. s., tvořeno třemi členkami (Mgr. Hana Klicperová, PhDr. Petra Tenglerová a Marie Veselá), které pracovaly ve dvou sdílených úvazcích.

V týmu dále působily a programy vedly:

Mgr. Gabriela Bairova-Stoyanova, Helena Pekařová, Mgr. Barbora Schwanzerová - AJ

Mgr. Jana Fojtíková, Jana Mádrová, Mgr. Kali Švecová - adaptační program před MŠ

MUDr. Michaela Czázzerová, Mgr. Petra Hanáková, Mgr. Iva Minaříková, MUDr. Petra Novotná, MUDr.

Adéla Vejvodová – programy podpory zdraví

Mgr. Zdenka Štefanidesová - vzdělávání pro rodiče

Ivana Dobešová, Lenka Chmelařová, Lucie Přidalová – péče o děti, propagační aktivity

... a další dobrovolné maminky, tatínci, babičky a dědečkové



1/ Mezigenerační dílna • 2/ Spokojená máma = spokojené dítě
• 3/ Pohádková babička čte dětem v MŠ • 4/ Fórum rodinné politiky MPSV

10. Finance

Hospodaření 2019

Účetní výsledovka

NÁKLADY	(V TIS. KČ)	VÝNOSY	
SPOTŘEBA MATERIÁLU	89	TRŽBY ZA SLUŽBY HČ	325
SPOTŘEBA ENERGIE	12	TRŽBY ZA SLUŽBY VČ	5
OPRAVY A UDRŽOVÁNÍ	4	ÚROKY	0
CESTOVNÉ	0	JINÉ OST. VÝNOSY	5
NÁKLADY NA REPREZENTACE	0	DARY	97
OSTATNÍ SLUŽBY	177	ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY	9
MZDOVÉ NÁKLADY	798	PROVOZNÍ DOTACE	856
ZÁK. SOC. POJIŠTĚNÍ	214		
JINÉ OST. NÁKLADY	4		
POSKYTNUTÉ PŘÍSPĚVKY	0		
CELKEM	1298	CELKEM	1297
CELKEM VÝNOSY - NÁKLADY			- 1

Rozvaha (v celých tis. Kč)

AKTIVA		1.1.19	31.12.19
KRÁTKOD. MAJETEK		134	147
ZÁSoby			
POHLEDÁVKY		1	37
KRÁTKOD.	POKLADNA	7	5
FINANČNÍ	BANKA	126	105
MAJETEK	CELKEM	133	110
ÚHRN AKTIV		134	147

PASIVA		1.1.19	31.12.19
VLASTNÍ ZDROJE		138	137
JMĚNÍ		140	138
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ	ÚČ. VÝSL. HOS. VÝSL. HOSP. CELKEM	0 0 -2	-1 0 -1
CIZÍ ZDROJE		-4	10
DLOUHODOBÉ	DODAVATELÉ ZAMĚSTNANCI	0 0	0 0
ZÁVAZKY	SP A ZP OST. PŘ. DANĚ DOH. ÚČTY	0 -4 0	0 -2 12
ÚHRN PASIV		134	147

Náklady, z toho MPSV

NÁKLADOVÁ POLOŽKA	SKUTEČNÉ NÁKLADY	ČERPÁNO Z MPSV
1. PROVOZNÍ NÁKLADY CELKEM	286 319	22 200
1.1 MATERIÁLOVÉ NÁKLADY CELKEM	89 480	0
SPOTŘEBA MATERIÁLU	22 871	0
KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY	13 349	0
VYBAVENÍ (DDHM DO 40 TIS. KČ)	30 300	0
POHONNÉ HMOTY	0	0
OSTATNÍ MATERIÁLOVÉ NÁKLADY	22 960	0
1.2 NEMATERIÁLOVÉ NÁKLADY	196 839	22 200
1.2.1. ENERGIE - MÁME ZAHRNUTY V NÁJMU	11 756	0
ELEKTRINA	2 861	0
PLYN	8 895	0
VODNÉ A STOČNÉ	0	0
JINÉ	0	0
1.2.2. OPRAVY A UDRŽOVÁNÍ	4 008	0
OPRAVY A UDRŽOVÁNÍ BUDOV	4 008	0
OPRAVY A UDRŽOVÁNÍ AUT	0	0
OSTATNÍ - KONKRETIZUJTE		
1.2.3 CESTOVNÉ	116	0
CESTOVNÉ ZAMĚSTNANCŮ	116	0
CESTOVNÉ KLIENTŮ	0	0
1.2.4 OSTATNÍ SLUŽBY	180 959	22 200
TELEFONY	7 785	0
POŠTOVNÉ	997	0
OSTATNÍ SPOJE	3 202	0
NÁJEMNÉ	52 921	0
PRÁVNÍ A EKONOMICKÉ SLUŽBY	41 000	20 000
ŠKOLENÍ A KURZY	19 650	0
POŘÍZENÍ DNM DO 60 TIS. KČ	0	0
JINÉ OSTATNÍ SLUŽBY	51 565	2 200
OSTATNÍ FINANČNÍ NÁKLADY	3 839	0

2. OSOBNÍ NÁKLADY CELKEM	1 011 862	418 000
2.1. Mzdové náklady	797 870	318 000
hrubé mzdy	667 470	300 000
ostatní osobní náklady na DPČ	0	0
ostatní osobní náklady na DPP	130 400	18 000
ostatní mzdové náklady	0	0
2.2. Odvody na sociální a zdravotní pojištění	213 992	100 000
pojistné ke mzdám	210 513	100 000
pojistné k DPČ	0	0
ostatní pojistné	3 479	0
2.3. Ostatní sociální náklady		
CELKOVÉ NÁKLADY NA REALIZACI PROJEKTU	1 298 181	440 200

10.3. Příjmy 2019

PŘÍJMOVÁ POLOŽKA	PŘEDPOKLÁDANÝ PŘÍJEM DLE ŽÁDOSTI O DOTACE (KČ)	SKUTEČNÝ PŘÍJEM
MPSV		440200
MŠMT		
MZ		
MV		
OSTATNÍ RESORTY A STÁTNÍ SPRÁVY		
MEZIRESORTNÍ RADY VLÁDY		
ÚŘADY PRÁCE		0
MAGISTRÁT, OBCE		192000
KRAJ		115300
FONDY ZDRAVOTNÍCH POJIŠTOVEN		
NADACE ZAHRANIČNÍ I TUZEMSKÉ		
SBÍRKY		0
DARY		96800
PŘÍJMY OD UŽIVATELŮ		254459
PROSTŘEDKY ZE STRUKTURÁLNÍCH FONDŮ EU		0
JINÉ		198459
CELKEM	0	1297218

11. Poděkování

Dotace

Ministerstvo práce a sociálních věcí, dotační titul Rodina

Olomoucký kraj

Statutární město Olomouc

Partneři

Aperio, z. s. – projekt Tři klíče k nové rodině - Nové šance

Centrum denních služeb, Sociální služby pro seniory Olomouc, p. o.

Mezi námi, mezigeneračně, o. p. s. - projekty Přečti a Povídej

Sít pro rodinu, z. s. – intervizní setkávání, projekt Spolu a profesionálně

Sluňákov, o. p. s. – Dny pro rodiny s dětmi, zázemí pro akce pro sólorodiny

Unie neziskových organizací Olomouckého kraje

Dárci

Finanční dary

Ladislav Fornusek

Koupelny Olomouc

MUDr. Martina Petrová

MUDr. Hana Vaňková

Radka Ševelová

Victoria Agency – Pavlína Zádorožná

Věcné dary a služby

Mgr. Markéta Dvořáková – projektový management

Mgr. Romana Fornusková – personalistika

GeneralNet, s. r. o. – sleva na internet

Mgr. Alena Hálková – rodinné a pracovní právo

Mgr. Magdaléna Hamplová – hudební programy

Luděk Janečko – vybavení kuchyně a jídelny, údržba

MgA. Jana Kloučková Kudrnová – grafické a fotografické služby
Bc. Petra Krejzová, Mgr. Dana Kroutilová – tvořivé dílny
Machovský, s.r.o. – tiskové služby
Mgr. Andrea Pitroňová – mediální gramotnost
Nakladatelství Portál – knihy a časopisy pro děti a rodiče
Doc. MUDr. D. Pastuch, PhD. MBA – zdravotní gramotnost
Kateřina Pražáková – Montessori pedagogika
PW interier Jaroslav Horák, s. r. o. – sportovní pomůcky
Jana Řeháková – vybavení poradenské místnosti
Ing. Zdeněk Svoboda, NF Lepší senior – přednášky pro seniory
Mgr. Ester Šturmová – vybavení herny
Mgr. Markéta Šubrtová – fotografické služby
Oldřich Švancara – vybavení kuchyně a jídelny
Mgr. Monika Tošenovská, Mgr. Evžen Tošenovský – tvořivé dílny a ekoprogramy
MUDr. Adéla Vejvodová – programy péče o zdraví
Rodiny Ilony Formánkové, Romany Fornuskové, Kamily Grmolenské, Veroniky Hojgrové, Lenky Klápštové, Hany Klicperové, Jany K. Kudrnové, Markéty Dvořákové, Markéty Peřinové, Leony a Ondry Šigutových, Renáty Valouchové a další dárci – vybavení herny

Výroční zpráva RC Heřmánek 2019

Text: Mgr. Hana Klicperová, Marie Veselá a PhDr. Petra Tenglerová

Korektura textů: Mgr. Kali Švecová

Foto: MgA. Jana Kloučková Kudrnová, Mgr. Markéta Šubrtová, Marie Veselá

Grafika: MgA. Jana Kloučková Kudrnová / www.janakudrnova.com

Tisk: Machovský s. r. o.



1/ Expedice Sluňákov - program pro rodiny s dětmi • 2/ Pohádkový dědeček čte dětem v MŠ před spaním
• 3/ Dopoledne v herně • 4/ Kurz psychomotorického vývoje



Rodinné centrum
Heřmánek
...jako doma

RC HEŘMÁNEK, Z.S.

NÁVES SVOBODY 222/49, 779 00 OLOMOUC

RC-HERMANEK@SEZNAM.CZ

GSM: 604339220, 736783629, 777007279

WWW.FACEBOOK.COM/RCHERMANEK

WWW.RC-HERMANEK.CZ

IČO 2704951, č.ú. 217635146/2010

Statutární zástupkyně: Hana Klicperová, Petra Tenglerová, Marie Veselá